

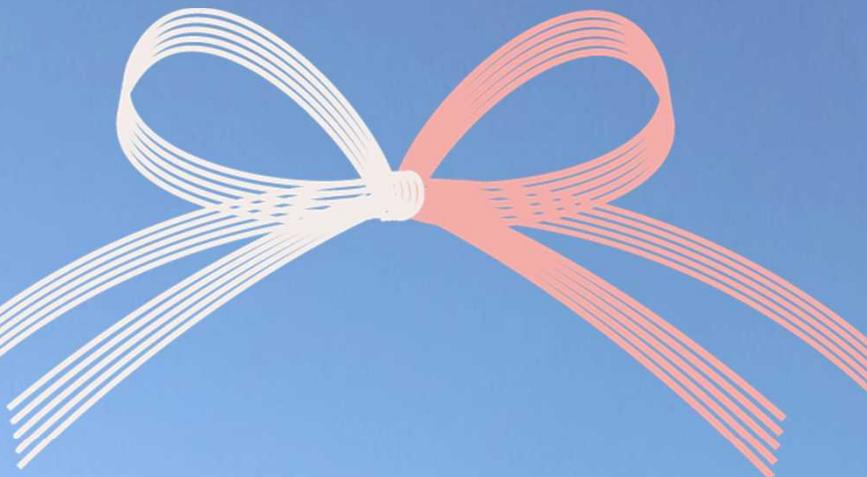


粟島

転入者向けハンドブック



新潟県 粟島浦村



人と人のあたたかな結びつきが息づく島

粟島浦村に移住して頂き、ありがとうございます。

粟島は、新潟県の北部に浮かぶ小さな島です。昔から一人ひとりがお互いに助けあって生活を支えてきた島の暮らしには、都市部では想像できないほど、人と人の深い結びつきがあります。

本ハンドブックにはほんの少しではありますが移住に関わる島の情報を載せてあります。一日でも早く島での生活に慣れるきっかけになれば幸いに存じます。

粟島浦村の概要

○人口 322人（2024年2月1日現在） 内浦260人 釜谷62人
(65歳以上の高齢化率46.0%)

○面積 9.78m²

- ・新潟県の北端、村上市の北西約35kmの海上に位置
- ・同市の岩船港から、「フェリーニューあわしま」で95分、「高速船きらら」で60分
- ・主産業は、漁業と観光関連業
- ・診療所あり（本土の医師によるテレビ診療を実施）
- ・警察官は、夏季繁忙期のみ駐在（R5は7/11～8/18）
- ・消防防災は消防団がメイン

東西 4.4km、南北 6.1km、周囲 23.0km、
粟粒のように小さいことから、
「粟島」と名付けられたという人もいる。



粟島MAP

オススメのポイント

島の最北端「鳥崎展望台」、新潟百景にも選ばれた「仏崎展望台」からの景観、奇岩が並ぶ「エビスケ鼻」「切石ヶ鼻」「八幡鼻」からの景観。

- コミュニティバス バードウォッチング
八幡鼻さんさくロード 夕日スポット



内浦地区



【ゴミ出しの留意点】

回収日の8:30までに出して下さい。ゴミを出しに行った際収集ボックスに何もゴミがない場合がありますが、気にせず出してください。回収員が一度回収で回った可能性があります。

【灯油を給油する際の留意点】

- ①漁協が発行した灯油カードを機械（給油所付近の電話ボックスのような所の中に入ります）に読み込ませる。
- ②給油所の扉を開け、給油ノズルを手に取り、給油機のハンドルを右に一回転させる。
- ③あとはセルフスタンドと同じ

◆ 民宿・旅館・ゲストハウス			
名稱	電話番号 (0254)	営業時間	詳細はこちらく
A 丸屋商店	55-2401	詳細はこちらく	
B かねひら商店	55-2448	詳細はこちらく	
C 食堂あわしまや	55-2239	詳細はこちらく	
D 食堂みやこや	55-2420	詳細はこちらく	
E 食事処善三郎	55-2556	詳細はこちらく	
F レストラン憩	55-2655	詳細はこちらく	
G 居酒屋めんこ	55-2441	詳細はこちらく	
H マリントスター	55-2529	詳細はこちらく	
I 売店組合	55-2550	詳細はこちらく	
(釣り竿のレンタルはコチラ)			
J 千代華かちゃん	55-2416	詳細はこちらく	
K 直売所ばつけ屋	55-2130	詳細はこちらく	
L カフェそぞど	55-2800	詳細はこちらく	
M 漁火温泉おと姫の湯	55-2030	詳細はこちらく	
N THE GOOD HOUR	10 55-2240	詳細はこちらく	
O THE GOOD HOUR	10 55-2211	-	詳細はこちらく
P 旅館たてしま	18 55-2453	55-2453	詳細はこちらく
Q かねひら旅館	20 55-2448	55-2448	詳細はこちらく
R かね重 (通年民宿)	10 55-2240	-	詳細はこちらく

釜谷地区

【ゴミ出しの留意点】

回収日の8:30までに出して下さい。

内浦地区とは異なり、回収ボックスが路面に置いてあるわけではありません。

さっこい交流館前の小屋の扉を開け、中に入ってゴミを出してください。

◆民宿

	名称	収容人員	電話番号 (0254)	FAX番号 (0254)	
①	松太屋（通年民宿）	25	55-2508	55-2544	詳細はこちら
②	渡佐（通年民宿）	28	55-2524	55-2524	詳細はこちら
③	市左エ門（民宿）	15	080-5223-1953	55-2543	詳細はこちら
④	大滝（民宿）	15	55-2516	-	詳細はこちら
⑤	源左エ門 (通年民宿)	25	55-2523	50-4015	詳細はこちら
⑥	亀屋（民宿）	15	55-2515	55-2515	詳細はこちら
⑦	後藤（通年民宿）	25	55-2520	55-2520	詳細はこちら
⑧	又次郎（民宿）	15	55-2456	-	詳細はこちら
⑨	八幡（民宿）	12	55-2459	-	詳細はこちら

◆商店・売店・食堂・その他

	名称	電話番号 (0254)	
A	かもめ食堂	55-2533	詳細はこちら
B	売店きんべい (釣り竿のレンタルはコチラ)	55-2527	詳細はこちら



汽船の運航状況について①

- 粟島航路は、粟島と本土を結ぶ唯一の交通手段
- 粟島までは「フェリー」で95分、「高速船」で60分
- 月によって運航ダイヤが大きく異なる
- 冬期間は欠航が多い。高速船の運行はGWや夏が中心



気象状況を常に確認しながら予定を立てるのが大事！

令和6年ではありません→令和4年 月別運航実績表

船別	区分	R4.1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
高速船 きらら	実績便数	休止期間			48	12	4	44	45	休止期間			
	欠航便数				5	0	0	0	12				
	就航率%				96%	100%	100%	100%	83%				
	欠航日数				2	0	0	0	3				
普通船 フェリー	実績便数	55	48	73	36	97	93	80	74	94	101	87	35
	欠航便数	33	15	9	0	0	0	0	4	6	2	5	41
	就航率%	64%	86%	90%	106%	104%	101%	101%	114%	100%	99%	95%	46%
	欠航日数	8	7	1	0	0	0	0	0	1	1	0	12
合計	実績便数	55	48	73	84	109	97	124	119	94	101	87	35
	欠航便数	33	15	9	5	0	0	0	16	6	2	5	41
	就航率%	64%	86%	90%	100%	104%	101%	101%	100%	100%	99%	95%	46%
	欠航日数	8	7	1	0	0	0	0	0	1	1	0	12



普通船フェリー ニューあわしま

[定員] 400名
[総トン数] 654トン
[速力] 29.6km/h

所要時間
95分



高速双胴船 awaline きらら

[定員] 170名
[総トン数] 184トン
[速力] 42.6km/h

所要時間
60分

Web予約
可能

普通船料金 (片道料金)	運賃	団体割引
おとな(中学生以上)	2,520円	2,270円
こども(小学生)	1,260円	1,140円

高速双胴船料金 (片道料金)	運賃	団体割引
おとな(中学生以上)	4,470円	4,030円
こども(小学生)	2,240円	2,020円

汽船の運航状況について②

令和6年 3月～6月 粟島汽船運航時刻表

←定期的に時刻表が変更になります

※運輸局申請中

★印：高速船

無印：普通船

期 間						便	岩船発→粟島着	粟島発→岩船着	
3月 1日(金) ▼ 3月24日(日)	月	水	木	金		1	10:30→12:05	8:15→9:50	
						2	15:15→16:50	13:00→14:35	
	火	木	土	日		1	15:15→16:50	8:15→9:50	
3月25日(月) ▼ 4月15日(月)	月	水	木	金		1	★ 10:00→11:00	★ 8:00→9:00	
						2	★ 15:30→16:30	★ 13:40→14:40	
	火	木	土	日		1	★ 15:30→16:30	★ 8:00→9:00	
4月16日(火) ▼ 4月25日(木)	月	水	木	金		1	10:30→12:05	8:15→9:50	
						2	15:15→16:50	13:00→14:35	
	火	木	土	日		1	15:15→16:50	8:15→9:50	
4月26日(金)				金		1	10:30→12:05	8:15→9:50	
						2	15:15→16:50	13:00→14:35	
						3		17:15→18:50	
4月27日(土) ▼ 5月 5日(日)	月	火	水	木	金	土	日	1 ★ 9:40→10:40	★ 8:00→9:00
								2 10:00→11:35	★ 13:30→14:30
								3 ★ 16:00→17:00	15:15→16:50
5月 6日(月)	月							1 ★ 9:40→10:40	★ 8:00→9:00
								2 10:00→11:35	★ 13:30→14:30
								3 ★ 16:00→17:00	15:15→16:50
								4 17:15→18:50	
5月 7日(火) ▼ 6月14日(金)	月			金	土	日	1 10:30→12:05	8:15→9:50	
							2 15:15→16:50	13:00→14:35	
	火	水	木				1 15:15→16:50	8:15→9:50	
6月15日(土)					土	1 10:30→12:05	8:15→9:50		
						2 15:15→16:50	13:00→14:35		
						3	★ 15:00→16:00		
6月16日(日)					日	1 ★ 8:00→9:00	8:15→9:50		
						2 10:30→12:05	★ 13:30→14:30		
						3 ★ 15:00→16:00	15:00→16:35		
						4 17:00→18:35			
6月17日(月) ▼ 6月30日(日)	月			金	土	日	1 10:30→12:05	8:15→9:50	
						2 15:15→16:50	13:00→14:35		
	火	水	木			1 15:15→16:50	8:15→9:50		

※最新の運行時刻表は、粟島汽船のHPで確認してください。

転入手続きについて

対象の方	手続き方法	必要書類等	担当
転入全ての方			総務課
転入届	・前住所地で発行された転出証明書を持って転入届を提出してください。 ※ 住民基本台帳カード、マイナンバーカードにより手続きされた方は必ずカードを持参してください。	・転出証明書 ・転入届 ・マイナンバーカード ・個人情報同意書	
島民割等	・島民割引や急患対応時の行政サービスを円滑に行うため、個人情報同意書を提出してください。		
水道・下水 ゴミ	・上下水道の利用を始める手続きをしてください。 ・家庭ゴミの分別表とカレンダーを受け取り、分別と排出方法について説明を受けてください。	・上下水道開始届	
医療	・島内は無医村のため、通常診療や急患対応について診療所で説明を受けてください。		
情報通信 避難所	・島内無料Wi-Fiのパスコードや、島内連絡アプリ「しらせあい」について説明を受けてください。 ・地震や津波時の避難場所について説明を受けてください。		
村営住宅に入居する方	・入居申込書を提出して、灯油の入れ方など入居時の留意点について説明を受けてください。	・村営住宅入居申込書	
18才未満のお子さんがいる方	・前住所地の予防接種状況報告届の手続きをしてください。(母子手帳をご持参ください)	・母子手帳	
児童手当を受けている方(公務員除く)	・健康保険証、銀行口座の分かるものを持って手続きをしてください。		保健福祉課
小・中学校のお子さん	・前住所地の学校で発行された在学証明書等を転入届の写しと一緒に教育委員会に提出してください。	・在学証明書	
保育園を希望する方 妊産婦の方	・利用申込の手続きをしてください。 ・前住所地の妊婦健康診査受診券と母子手帳を持参し手続きをして下さい。	・母子手帳	保健福祉課
保険・年金関係			
国民年金に加入の方	・年金証書(年金手帳又は基礎年金番号通知書)を持って住所変更の手続きをしてください。	・年金証書	総務課
国民健康保険の加入者 後期高齢者医療を受けている方 要介護認定の方(申請中も含む)	・国民健康保険加入・適用開始の手続きをしてください。 ・前住所地で発行された負担区分証明書(県外からの転出者のみ)と後期高齢者医療被保険者証、印鑑、銀行口座の分かるものを持って住所変更の手続きをしてください。 ・前住所地で発行された受給資格証明書を持って介護保険の手続きをしてください。	・保険証 ・保険証 ・受給資格証明書	保健福祉課
医療助成を受けている方(乳幼児、重度心身障がい者、ひとり親家庭等)	・健康保険証を持って受給者証の手続きをしてください。(重度心身障がい者:障害者手帳必要)	・保険証	保健福祉課
障がい者受給者証のお持ちの方(障害者手帳・療育手帳・自立支援医療)	・手帳、受給者証、マイナンバーカード又は通知カードを持参して居住地変更の手続きをしてください。	・手帳 ・受給者証 ・マイナンバーカード	保健福祉課
犬を飼っている方	・犬の登録変更(転入)の手続きをしてください。	・犬登録原簿	産業振興課

生活について①

住まい・住宅事情

●粟島には不動産屋さんはありません。また、民間のアパートやマンション等もありません。

●そのため、限られた土地を活用し、村営住宅や空き家を活用した住宅をご用意しています。本土のような住居レベルではありません。

●家具・家電などは、入居する住宅によって異なります（備え付けの物がある所とない所があります）ので、事前に役場担当者に確認をしてください。



郵便・宅配便事情

【受け取る場合】

- ①村内に郵便局がありますので、郵便物は自宅まで配達されます。
- ②荷物などの宅配便は、ヤマト運輸とゆうパックが使えます。
中には、粟島まで配達できない宅配業者もありますので、あらかじめご確認ください。
- ③ゆうパックで配送されたものについては、自宅に荷物が届きます。
- ④ゆうパック以外の配送については、村内に宅配業者がいないため、粟島汽船の荷受け所に自分で取りに行く必要があります。
※荷物を乗せた船が粟島港に到着した後、荷受け所に荷物が降ろされますので、取りに行ってください。
(受け取りに来ないと汽船より宅配票の電話に連絡があります。)
- ⑤荷物の配達日（着日）は、本人が確実に島にいる日にしてください。

【出す場合】

- ①郵便物やゆうパックで荷物を出す場合は、郵便局（郵便物は郵便局前にポストがあります）を利用してください。
- ②ヤマト運輸を使う場合は、粟島汽船の荷受け所へ荷物を持って行き、配送の依頼をしてください。
- ③岩船港まで荷物を運ぶ場合は、段ボール箱1つ180円（普通船）で出すことができます。※詳細は粟島汽船のHPで確認してください。

生活について②

買い物事情

●粟島にはコンビニがありません。また、夜遅くまでやってくるスーパーなどもありません。

●買い物は、右に記載したお店でできます。
品揃えは本土のスーパーに比べると少ないですが、生活には困りません。（値段は、少々割高かもしれません…）

●魚の切り身や刺身、総菜、お弁当、おにぎり等は売っています。
お肉はマリンストアーに冷凍のものがおいてあります。

●冬期間は営業していないお店もあります。

①



②



⑦



③



⑤



④



～買い物ができるところ～

◆内浦地区

①マリンストアー

平日：09:00～12:00

13:00～17:00

土曜：09:00～12:00

【定休日：日曜日・祝日】

②丸屋商店【酒販売あり】

夏季：06:00～20:30

冬季：06:30～20:00

【定休日：年中無休】

③かねひら商店【酒販売あり】

通年：07:00～19:00

【定休日：1/1】

④売店組合（夏季のみ）【土産物】

⑤直売所ばっけ屋【土産物】



◆釜谷地区

⑥かもめ食堂【酒販売あり】

⑦売店きんべい（夏季のみ）

生活について③

飲食店事情

●数は多くないかもしれません、食堂があります。

粟島でとれた魚や野菜を使った料理を食べることができます。

●粟島名物「わっぱ煮」を提供しているお店もあります（要予約）。

●民宿では夕ご飯のみの予約もできますので、「特別な日」に美味しい料理を食べるのもいいかもしれません。

●冬期間は営業していないお店もあります。また、定休日や営業時間も電話などで事前に確認すると安心です。

●お弁当などの販売は行っていません。

◆内浦地区

【食堂】

- ①食堂あわしまや
- ②食堂みやこや
- ③食事処善三郎
- ④居酒屋めんこ
- ⑤カフェそそど

【和菓子屋】

- ①千代華かっちゃん

◆釜谷地区

【食堂】

- ①かもめ食堂



粟島名物 わっぱ煮



内浦と釜谷では、
作り方や魚が少し違いますよ～

民宿のご飯



民宿や食堂で食べれますよ～

生活について④

金融事情

粟島郵便局

- 島で唯一現金を引き出せる場所です。
- 役場関係のお金の支払などが便利になりますので、郵便局で口座振替の手続きをお願いします。

郵便窓口 【月～金】 09：00～17：00
貯金窓口 【月～金】 09：00～16：00
A T M 【月～金】 09：00～17：30
【土・日・祝】 09：00～17：00
保険窓口 【月～金】 09：00～16：00



交通事情

- 粟島での交通手段は、「自家用車」「コミュニティバス」「自転車」「徒步」が主なものになります。観光目的での車両の持ち込みはご遠慮いただいておりますが、生活・仕事用の車両は持込みができます。
- 釜谷地区へ行くには車がないと移動が大変です（内浦から車で約15分かかります）。
- 島民の多くは、対岸の岩船港に自家用車を置き、島外での交通手段にしています。岩船港の駐車場は無料で利用することができます。

ガソリンスタンド

- ガソリン・軽油・灯油を購入する場合は、粟島浦漁業協同組合で「給油カード」「灯油カード」を作成する必要があります。
- カードの作成および給油方法や支払いについては、粟島浦漁業協同組合へお問い合わせ下さい。
【粟島浦漁業協同組合 TEL 0254-55-2121】

島民割引の適用

- 下記施設・機関では、村民割引があります。
(※詳細は下記へお問い合わせください。)
- ①漁火温泉・おと姫の湯 Tel: 050-7788-7687
②粟島汽船 Tel: 0254-55-2131
③コミュニティバス Tel: 0254-55-2111
④粟島牧場 Tel: 080-8492-5869

生活について⑤

その他

① 上下水道について

- ・開栓の申込み等は、役場産業振興課に連絡してください。
- ・支払いは郵便局にて、口座振替の手続きを行ってください。

【粟島浦村役場 産業振興課 ☎ 0254-55-2111】

② 電気について

- ・村内に火力発電所があり、電気を供給しています。
- ・契約の申込み等は、直接、東北電力に連絡してください。

【東北電力 ☎ 0120-066-774】

③ ガスについて

- ・島内は全戸LPGガス（プロパン）が供給されています。
- ・契約、設置、維持管理はあわしまプロパンに連絡してください。
(オール電化の住宅については、契約の必要はありません。)

【あわしまプロパン（かねひら商店） ☎ 0254-55-2448】

④ ごみ収集について

- ・内浦・釜谷両地区にごみステーションがあります。
- ・決められた日（収集カレンダー別途配布）にきちんと分別して捨ててください。
- ・指定のゴミ袋はありません。
- ・一般ごみの処理手数料は3ヵ月に一度、役場から請求されます。
- ・粗大ごみはその都度請求されます。
- ・郵便局で口座振替の手続きを行ってください。

⑤ 動物（ペット）の持ち込みについて

- ・住宅によっては動物（ペット）が飼えない所もありますので、必ず事前に役場産業振興課にお問合せ願います。

【粟島浦村役場 産業振興課 ☎ 0254-55-2111】

気候について

- ①降水量・・・1,562.0mm
②日最高気温・・・16.6°C
③日照時間・・・1507.3時間

- ④平均気温・・・13.2°C
⑤日最低気温・・・10.1°C

雪は少ないけど、風が強いな～

生活について⑥

医療・急患・介護

一一 医療（通常診療）一一

- 医療機関として粟島浦村出張診療所があります。
常勤の医師はいませんが、看護師がいます。
- 週に複数回テレビ診療（午後）を行っており、問診や常備薬の受け取りなどができます。
- 診療日時
平日のみ（土日祝日はやっていません）
13:00～17:00（受付は16:00まで）
※午前中はやっていません
- 歯科治療も定期的に島で行っています。



一一 急患対応一一

- 重症・重大なケガなど、具合が悪くなった場合は、本土と同様に直ちに「119」へ電話してください。
※救急案件が迷う場合は、「#7119」の救急医療電話相談に電話してください（19時から翌朝8時）。
- 重症・重大なケガなど診療所で対応できない場合や、看護師が不在の場合などは、ドクターヘリや仕立船を要請し、本土へ搬送します。
- 仕立船の場合、約20万円を一旦立て替えてもらう必要があります（保険適用となれば、後日、還付されます）。
- ドクターヘリの場合、数千円の費用が請求されます。

一一 介護事業・福祉施設一一

- 村内にはデイサービス施設があります。
- 夏季を除いて月に2日程度、高齢者の方が集まって簡単な遊びや食事を楽しむ「イキイキ体操会」を行っています。
- 訪問・施設入所等のサービス事業所は島内にはありません。



生活について⑦

保育・教育・消防・警察

ニニ 保育園・小中学校 ニニ



- 村内には保育園が1園と、小・中学校が1校あります。
- 保育園では、0歳児の保育は行っていません。
- 本村では、粟島浦小中学校に入学または転校を希望する児童・生徒を「しおかぜ留学」という形で受け入れ、島民との交流、粟島馬との交流などを中心とした、豊かで個性的な教育体験を実施しています。

ニニ 消防・防災 ニニ

- 専任の消防職員で構成する消防本部や消防署はありません。そのため、粟島浦村消防団が訓練を重ねることで、その一役を担っています。
 - 本土での消防団とは異なり、火災対応のほかにも、救急搬送の支援、行方不明者の捜索、震災時の住民誘導等、村民の生命を守る重要な役割を担っています。
 - 消防団の構成員は、役場職員や地域おこし協力隊、漁業・民宿事業者等で、村内で働いているほとんどの人が消防団に入っています。
- ※全員が助け合いの精神で活動していますので、ぜひ消防団への加入をお願いします！



ニニ 警察 ニニ

- 警察官が常駐する交番はありませんが、繁忙期の夏季のみ（約1ヶ月）臨時交番が開設されます。
- 事件や事故があった場合は、本土と同様「110番」へ電話してください。



粟島を楽しむ①



粟島を楽しむ②



粟島の海の恵み

- 粟島は一年中、お手頃な魚から高級魚まで驚くほどよく釣れます。自分で釣った魚を捌いて調理してスペシャルな生活を送りましょう。
(※釣りをする際は、ライフジャケットの着用をお願いします)

卷之十

【一口メモ】 内浦と釜谷ではノ浦の2倍のサイズ。

一年を通して水産物の加工。干したり、塩漬け、味噌漬け、しょうゆ漬け。冬季には食料が不足しがちな島での暮らしの工夫。

岩のりは寒い冬ほどよい！ 岩のりおにぎりは最高。
【一口メモ】
内浦と釜谷ではノリ打ちの簾のサイズがちょっとちがう。釜谷は内浦の2倍のサイズ。

干しタラ作り

粟島なんでもQ&A

(Q1) U・Iターン者はどのくらいいますか？

A. ここ10年ほどでU・Iターン者は30名程度増えています。みんな粟島に居場所を見つけ、日々忙しく楽しく生活しています。

(Q2) 雪は積もりますか？また、雪道の運転が心配です。

A. 雪が降ったら雪かきなどをしなければなりませんが、標高が低いので移動が困難になるほどは積もりません。

ただし、12月から3月頃までは、スタッドレスタイヤの着用が必要になります。道路は除雪車による除雪もされますので、スピードを出さずにゆっくりと運転すれば、問題ありません。

(Q3) 普段の買い物に不便はありますか？

A. 生活必需品は購入できますが、品数は限られています。そのため、島にないものは本土に行き、調達する人もいます。

また、ネット通販は本土同様に利用できるのでお勧めです。ただし、追加の離島料金が発生する業者もあります。

(4/1現在追加料金なし：Amazonプライム、ヨドバシドットコム等)

なお、船の欠航による配送の遅れや、サイズが大きいものは配送できない場合もありますので、購入時によく確認してください。

(Q4) 冬は島から出られますか？

A. 海上（波）の状態が悪ければ、何日も出られないこともあります。ただし、気象状況を確認することで欠航を事前に予想することができるので、どうしても島を出なければならない場合は、前もって出ることが可能です。

(Q5) 自家用車は必要ですか？

A. 主要施設が内浦地区に集中しているため、内浦地区に住む場合はほぼ必要ありません。

釜谷地区に住む場合は自家用車があると便利です（内浦地区から車で15分程度かかります）。内浦～釜谷地区間を運行するコミュニティバスもありますが、時間が決まっており、本数も少ないです。

なお、自家用車を持ってくる場合、修理や車検は本土での対応となります。

粟島なんでもQ&A

(Q6) 携帯電話は繋がりますか？

A. 各キャリアともに集落外では圏外になる場所があります。お使いの機種により違ってきますので、来島される前に、各キャリアにご確認ください。

(Q7) インターネット通信環境は整っていますか？

A. 島内はADSL回線のみです。現在は海底ケーブルを引き終わり光回線が使用できる環境を整備中です。無料Wi-Fiの施設もございます。光回線のWi-Fi環境は令和7年度から使用できるよう、現在環境を整えています。

(Q8) 地区の行事、手伝いやボランティアなどはありますか？

A. 磯道補修や七夕の舟づくり、神社の冬囲いなど、各地区で行われる行事に参加することができます。地域に馴染むまでは不安かもしれません、島民のみなさんは優しいので、きっとあたたかく迎えてくれます。

(Q9) うまく暮らしていくコツはありますか？

A. 本土における一般的な生活とは異なり、狭い濃密なコミュニティを前提とした生活となりますので、その違いを常に認識しておくことが大切です！

（以下を心がけると良いです）

- 粟島の一員であること、島にとって貴重な労働力であることを自覚する。
- 知らない人でも「おはようございます」「こんにちは」などの挨拶をする、または会釈をする等のアクションをする。
- 毎週島を離れずに、たまには島で週末を過ごして島の魅力を見つける。
- 1年目は村の行事にとにかく参加する。
- 島民の顔と名前、できれば屋号も覚える（島では同じ名字が多いので、屋号で呼び合ったり、ファーストネームで呼ぶことが多いです）。
- 「いつも見られている」のではなく、「心配している、気にかけてくれている」と考える（部屋の電気が付いていないと、残業して家に帰るのが遅いことを心配し、声をかけてくれます。）
- 農水産物等を「あげる」と言わいたら、ありがとうございました。
- 情報に踊らされない。情報の取扱いには十分気をつける（村民の情報ネットワークはSNSを凌ぐ拡散速度です笑）。
- 不便さを楽しむ。（生活に不具合があっても直ぐに改善されません）。

役場・事業所について

役場および関連施設

● 粟島浦村役場

粟島浦村字日ノ見山1513-11 (代表☎ 0254-55-2111)
(FAX : 0254-55-2159)

総務課	55-2111
産業振興課	55-2111
保健福祉課	55-2112
教育委員会	55-2114
診療所	55-2113
保育園	55-2116
小中学校	55-2136
資料館	050-7788-7688
おと姫の湯	050-7788-7687
粟島牧場	080-8492-5869

村内事業所

●一般社団法人 粟島観光協会

粟島浦村字日ノ見山1491-8 (☎ 0254-55-2146)

●粟島郵便局

粟島浦村25-1 (☎ 0254-55-2500)

●粟島汽船株式会社

粟島浦村3番地 (☎ 0254-55-2131)

●粟島浦漁業協同組合

粟島浦村84番地乙 (☎ 0254-55-2121)

●有限会社粟島定置

粟島浦村123番地12 (☎ 0254-55-4400)

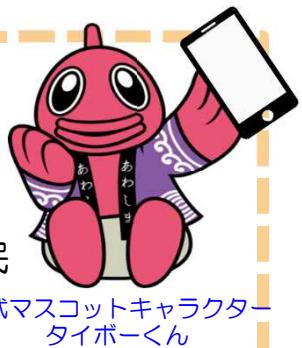
●東北電力 粟島火力発電所

粟島浦村字日ノ見山1491-12 (☎ 0254-55-2203)

最後に…

しらせあいアプリのダウンロードについて

村内の様々な情報は、「しらせあいアプリ」を携帯電話にDLすることで入手できます。役場の情報だけでなく、村民への連絡事項はこのアプリを通じて発信されますので、
DLすることをお勧めします！！



iOS

Android



仕事・生活での困り事や心配事などありましたら、どんな些細なことでも構いませんのでお気軽に先輩移住者にお問い合わせください。

役場 総務課(移住担当)

TEL: 0254-55-2111

FAX: 0254-55-2159

